

Школа		Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9			Отд./корп	День		
понедельник 29.11.2021								
<u>МЕНЮ (7-10 лет) вторая неделя</u>								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюда	ТТК	Горячий бутерброд с сосиской	1/70	163,00	6,67	8,47	14,98
	гор.блюда	257-96	Каша "Дружба"	1/200/10	320,73	8,60	10,90	51,65
	гор.напитки	637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	105,00	1,40	1,60	22,30
	Хлеб		Батон	1/40	132,00	3,80	1,50	25,40
			Йогурт	1/100	92,00	2,70	2,50	18,10
Завтрак2	Фрукты		Фрукт яблоко	1/120	53,00	0,50	0,00	13,10
			ИТОГО :	84,37	865,7	23,67	24,97	145,53
Обед	Закуски							
	1 блюдо	131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами.	30/250	275,60	11,40	2,80	27,30
	2блюдо	590-2007	Жаркое по-домашнему	50/200	327,40	14,60	17,00	28,80
	3блюдо	628-96	Чай с сахаром	1/200	60,00	0,00	0,00	15,70
	Хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72,40	2,60	0,50	13,70
	сладкое	ТТК 2-14	Плюшка "Московская"	1/100	314,10	12,90	9,80	43,10
			ИТОГО :	75,00	1049,50	41,50	30,10	128,60
			Всего за день	159,37	1915,23	65,17	55,07	274,13

Директор

Зав. производством

Бухгалтер



Школа	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9			Отд./корп	День	понедельник 29.11.2021		
<u>МЕНЮ (11-18 лет) вторая неделя</u>								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюда	ТТК	Горячий бутерброд с сосиской	1/70	163,00	6,67	8,47	14,98
	гор.блюда	257-96	Каша "Дружба"	1/200/10	320,73	8,60	10,90	51,65
	гор.напитки	637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	105,00	1,40	1,60	22,30
	Хлеб		Батон	1/40	132,00	3,80	1,50	25,40
Завтрак 2	Фрукты		Фрукт яблоко	1/120	53,00	0,50	0,00	13,10
			ИТОГО :	65,00	773,7	20,97	22,47	127,43
Обед	Закуски							
	1 блюдо	131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	30/250	275,60	11,40	2,80	27,30
	2блюдо	590-2007	Жаркое по-домашнему	50/200	327,40	14,60	17,00	28,80
	3блюдо	628-96	Чай с сахаром	1/200	60,00	0,00	0,00	15,70
	Хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72,40	2,60	0,50	13,70
	сладкое	ТТК 2-14	Плюшка "Московская"	1/100	314,10	12,90	9,80	43,10
				ИТОГО :	75,00	1049,5	41,50	30,10
			Всего за день/цена	140,00	1823,23	62,47	52,57	256,03

Директор

Зав. производством

Бухгалтер



Школа		Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9			Отд./корп	День	вторник 30.11.2021	
МЕНЮ (7-10 лет) вторая неделя								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Масло сливочное	1/10	174,50	0,10	8,30	0,10
			Сыр	1/20	132,00	3,80	1,50	25,40
	гор.блюда	286-3-96	Омлет, с мешанный с мясными продуктами (колбаса отварная)	1/130/5	349,20	14,20	31,05	2,50
	гор.напитки	628-96	Чай с сахаром с лимоном	1/200/7	60,00	0,00	0,00	15,70
	Хлеб		Батон	1/47	132,00	3,80	1,50	25,40
Завтрак 2	Фрукт		Фрукт (мандарин)	1/150	74,40	1,80	0,00	16,80
			ИТОГО:	84,37	922,1	23,70	42,35	85,90
Обед	Салат	75-1996	Икра свекольная	1/100	111,00	2,02	7,50	9,20
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой (рис) и фрикадельками (ф.гов.)	17,5/250	122,00	1,80	5,20	16,50
	2 блюдо	422-96	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	299,00	18,40	17,80	15,90
	гарнир	469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	283,00	8,40	7,20	45,00
	3 блюдо	588-96	Компот из сухофруктов +С	1/200	82,90	0,10	0,00	21,70
	Хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/73	72,40	2,60	0,50	13,70
			ИТОГО :	75,00	970,30	30,72	37,70	108,30
			Всего за день/цена	159,37	1892,40	54,42	80,05	194,20

Директор

Зав. производством

Бухгалтер



 /И.С. Ибраева/

 /И.И. Нечасова/

 /И.П. Красникова/

Школа	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9			Отд./корп	День	вторник 30.11.2021		
<u>МЕНЮ (11-18 лет) вторая неделя</u>								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Масло сливочное	1/10	174,50	0,10	8,30	0,10
			Сыр	1/25	132,00	3,80	1,50	25,40
	гор.блюда	286-3-96	Омлет, с мешанный с мясными продуктами (колбаса отварная)	1/130/5	349,20	14,20	31,05	2,50
	гор.напитки	628-96	Чай с сахаром с лимоном	1/200/7	60,00	0,00	0,00	15,70
	Хлеб		Батон	1/47	132,00	3,80	1,50	25,40
Завтрак 2	Фрукт							
			ИТОГО :	65,00	847,70	21,90	42,35	69,10
Обед	Салат	75-1996	Икра свекольная	1/100	111,00	2,02	7,50	9,20
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой (рис) и фрикадельками (ф.гов.)	17,5/250	122,00	1,80	5,20	16,50
	2 блюдо	422-96	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	299,00	18,40	17,80	15,90
	гарнир	469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	283,00	8,40	7,20	45,00
	3 блюдо	588-96	Компот из сухофруктов +С	1/200	82,90	0,10	0,00	21,70
	Хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/48	72,40	2,60	0,50	13,70
				ИТОГО :	75,00	859,30	28,70	30,20
			Всего за день	140,00	1707,00	50,60	72,55	168,20

Директор

Зав. производством

Бухгалтер



 /И.С. Ибраева/
 /И.И. Нечаева/
 /И.П. Красникова/

Школа	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9	Отд./корп	День	среда 01.12.2021
-------	--	-----------	------	---------------------

МЕНЮ (7-10 лет) вторая неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Огурец свежий	1/40	29,00	1,30	0,00	2,60
			Сосиска отварная	1/60	262,00	27,60	16,90	0,30
	гарнир	465-96	Рис отварной с маслом	1/180	298,90	7,90	7,20	52,50
	гор.напитки	642-96	Какао на молоке	1/200	190,00	4,90	5,00	32,50
	Хлеб		Батон	1/37	132,00	3,80	1,50	25,40
	сладкое		Йогурт	1шт	0,80	0,00	19,40	79,00
Завтрак 2	фрукт		Фрукт яблоко	1/200	53,00	0,50	0,00	13,10
			ИТОГО :	84,37	965,7	46,00	50,00	205,40
Обед	закуска		Огурец соленый	1/30	10,40	0,80	0,00	1,80
	1 блюдо	139-96	Суп картофельный с макар из-ми на кб	1/250	179,60	8,00	5,00	21,80
	2 блюдо	460-3-96	Котлета куриная (грудка кур.)	1/100	331,30	9,10	6,20	9,60
	гарнир	215-96	Рагу из овощей	1/180	225,90	2,60	7,98	11,30
	3 блюдо	585-96	Компот из груш +С	1/200	106,80	0,20	0,00	27,80
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/55	72,40	2,60	0,50	13,70
			ИТОГО :	75,00	926,40	23,30	31,38	86,00
			Всего за день/цена	159,37	1892,10	69,30	81,38	291,40

директор

зв. производством

х/галтер


 _____ /Н.С. Ибраева/

 _____ /Е.Н. Нечаява/

 _____ /И.П. Красникова/



Школа	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9	Отд./корп	День	среда 01.12.2021
-------	--	-----------	------	---------------------

МЕНЮ (11-18 лет) вторая неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Огурец свежий	1/40	29,00	1,30	0,00	2,60
			Сосиска отварная	1/60	262,00	27,60	16,90	0,30
	гарнир	465-96	Рис отварной с маслом	1/180	298,90	7,90	7,20	52,50
	гор.напитки	642-96	Какао на молоке	1/200	190,00	4,90	5,00	32,50
	Хлеб		Батон	1/15	132,00	3,80	1,50	25,40
	сладкое		Йогурт	1шт	0,80	0,00	19,40	79,00
Завтрак2	фрукт							
			ИТОГО:	65,00	912,7	45,50	50,00	192,30
Обед	закуска		Огурец соленый	1/30	0,80	0,00	1,80	10,40
	1 блюдо	139-96	Суп картофельный с макар из-ми на к/б	1/250	8,00	5,00	21,80	179,60
	2 блюдо	460-3-96	Котлета куриная (грудка кур.)	1/100	9,10	6,20	9,60	131,30
	гарнир	215-96	Рагу из овощей	1/180	2,60	7,98	11,30	225,90
	3 блюдо	585-96	Компот из груш +С	1/200	0,20	0,00	27,80	106,80
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/55	2,60	0,50	13,70	72,40
			ИТОГО :	75,00	23,30	19,68	86,00	726,40
			Всего за день/цена	140,00	23,30	19,68	86,00	726,40

Директор

ав. Производством

бухгалтер

_____/И.С. Ибраева/

_____/Е.Н. Нечаева/

_____/И.П. Красникова/



Школа		Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9	Отд./корп		День	четверг 02.12.2021
-------	--	--	-----------	--	------	-----------------------

МЕНЮ (7-10 лет) вторая неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак		297-3-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/200/20	462,00	27,80	20,85	40,05
	гор.напитоки	637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	105,00	1,40	1,60	22,30
	сладкое		Йогурт	1/100	92,00	2,70	2,50	18,10
	выпечка	ТТК2-14	Плюшка "Московская"	1/100	183,75	4,15	3,85	33,20
			ИТОГО :	84,37	842,8	36,05	28,80	113,65
обед	1 блюдо	129-96	Рассольник "Ленинградский" на кв с сметаной	20/250	205,60	8,40	8,90	24,60
	2 блюдо	636-2007	Голубцы с мясом и рисом(грудка кур.)	2/158	409,70	30,60	20,70	25,30
	напиток	591-96	Кисель из концентрата +С	1/200	105,00	0,00	0,00	27,10
			Хлеб ржано-пшеничный	1/38	3,30	0,99	14,19	78,9
			ИТОГО :	75,00	723,60	39,99	43,79	155,87
			Всего за день/цена	159,37	1566,35	76,04	72,59	269,52

Директор
зав. производством
ухгалтер

 /Н.С.Ибраева/
 /Е.Н. Нечаева/
 /И.П. Красникова/



Школа	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9	Отд./корп	День	четверг 02.12.2021
-------	--	-----------	------	-----------------------

МЕНЮ (11-18 лет) вторая неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак		297-3-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/200/20	462,00	27,80	20,85	40,05
	гор.напиток	637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	105,00	1,40	1,60	22,30
	выпечка	ТТК2-14	Плюшка "Московская"	1/100	183,75	4,15	3,85	33,20
			ИТОГО :	65,00	750,8	33,35	43,79	95,55
обед	1 блюдо	129-96	Рассольник "Ленинградский" на к/б с сметаной	20/250	205,60	8,40	8,90	24,60
	2 блюдо	636-2007	Голубцы с мясом и рисом (грудка кур.)	2/158	409,70	30,60	20,70	25,30
	напиток	591-96	Кисель из концентрата +С	1/200	105,00	0,00	0,00	27,10
			Хлеб ржано-пшеничный	1/38	3,30	0,99	14,19	78,9
			ИТОГО :	75,00	723,60	39,99	43,79	155,87
			Всего за день/цена	140,00	1474,35	73,34	87,58	251,42

Директор
Зав. производством
Бухгалтер

_____/И.С.Ибраева/
_____/Е.Н.Нечаева/
_____/И.П.Красникова/



Школа		Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9	Отд./корп		День	пятница 03.12.2021
-------	--	--	-----------	--	------	-----------------------

МЕНЮ (7-10 лет) вторая неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак			Яйцо отварное	1шт	63,00	5,00	4,60	0,30
	гор.блюда	ТТК	Горячий бутерброд с сосиской	1/70	163,00	6,67	8,47	14,98
	гор.блюдо	183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	397,80	4,13	6,20	32,90
	гор.напитки	642-96	Какао на молоке	1/200	134,00	2,80	3,20	24,70
Завтрак2	Фрукт		Фрукт (мандарин)	1/200	74,40	1,80	0,00	16,80
			ИТОГО :	84,37	832,20	20,4	22,47	89,68
обед			Зеленый консервированный горошек	1/30	15,00	1,00	0,04	2,66
	1 блюдо	201-2007	Суп крестьянский с гов.тушеной и сметаной	20/250/10	179,60	8,00	5,00	21,80
		309-96	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	242,65	19,30	15,30	18,00
	гарнир	470-96	Картофель отварной	1/180	352,60	2,90	3,90	27,90
	3 блюдо	588-96	Компот из сухофруктов +С	1/200	82,90	0,10	0,00	21,70
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/50	72,40	2,60	0,50	13,70
			ИТОГО :	75,00	945,15	33,90	24,74	105,76
			Всего за день/цена	159,37	1777,35	54,30	47,21	195,44

директор

ав.производством

ухгалтер


 _____ /Н.С. Ибраева/

 _____ /Е.Н. Нечаева/

 _____ /И.П. Красникова/



Школа		Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9			Отд./корп	День	пятница 03.12.2021		
МЕНЮ (11-18 лет) вторая неделя									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак			Сыр	1/20	132,00	3,80	1,50	25,40	
	гор.блюдо	183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	397,80	4,13	6,20	32,90	
	гор.напитки	642-96	Какао на молоке	1/200	134,00	2,80	3,20	24,70	
	хлеб		Батон	1/40	132,00	3,80	1,50	25,40	
	сладкое		Йогурт	1/100	92,00	2,70	2,50	18,10	
			ИТОГО :		65,00	887,8	17,23	14,90	126,50
обед			Зеленый консервированный горошек	1/30	15,00	1,00	0,04	2,66	
	1 блюдо	201-2007	Суп крестьянский с гов.тушенкой и сметаной	20/250/10	179,60	8,00	5,00	21,80	
		309-96	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	242,65	19,30	15,30	18,00	
	гарнир	470-96	Картофель отварной	1/180	352,60	2,90	3,90	27,90	
	3 блюдо	588-96	Компот из сухофруктов +С	1/200	82,90	0,10	0,00	21,70	
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/50	72,40	2,60	0,50	13,70	
		ИТОГО :		75,00	945,15	33,90	24,74	105,76	
		Всего за день/цена		140,00	1832,95	51,13	39,64	232,26	

директор

зав. производством

кашпер

_____/И.С.Ибраева/
 _____/Е.Н. Нечаева/
 _____/И.П. Красникова/

